

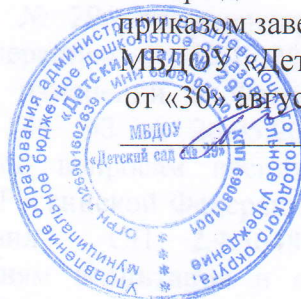
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29»**

Мотивированное мнение
Родительского комитета
МБДОУ «Детский сад № 29»
Протокол № 1 от 29.08. 2023г

Утверждено

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 29»
от «30» августа 2023г. № 29/2
/О.А.Пешина/



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 29»**

Принято
Советом МБДОУ
«Детский сад № 29»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» (далее – МБДОУ «ДС № 29») регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования.
- 1.2. Образовательная деятельность МБДОУ «ДС № 29» регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (с изменениями от 17.02.2021г.), «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»: № 144 ФЗ от 26.05.2021г., № 631-ФЗ от 29.12.2022г., № 479-ФЗ от 04.08.2023г. по вопросам воспитания обучающихся; Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам дошкольного образования, приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом образовательной организации, настоящим Положением и другими нормативными правовыми актами по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. «Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.
- 1.5. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте образовательной организации в информационно - телекоммуникативной сети «Интернет. Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с данным Положением.

2. Режим функционирования образовательной организации.

- 2.1. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.
Режим работы с 7-00 до 19-00.
Дни отдыха: суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.
Продолжительность учебного года в МБДОУ «ДС №29» с 1 сентября по 31 мая.
- 2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой образовательной организации.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня -

- после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.5. При организации режима пребывания детей в образовательной организации (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста от 3 до 8 лет - 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,6 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью 3,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
 - 2.6. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
 - 2.7. На самостоятельную деятельность детей 3 до 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
 - 2.8. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и организации режима работы в образовательной организации, возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего образовательной организации.
 - 2.9. В летний оздоровительный период увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе.
 - 2.10. В дни каникул и в летний период в образовательную деятельность включены музыкальные и физкультурные занятия, интегрированные занятия с проведением социально-игровых мероприятий тематической направленности в соответствии с планом работы и регламентом на летние каникулы, утвержденным заведующим МБДОУ «Детский сад № 29».
 - 2.11. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемым между образовательной организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Режим дня в МБДОУ «Дс № 29» соответствуют СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 3.2. Занятия проводятся во время учебного года и длятся с 1 сентября по 31 мая. Режим занятий устанавливается расписанием образовательной деятельности на каждый учебный год. Продолжительность занятий зависит от возраста детей.
- 3.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей до 3 –х летнего возраста. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей. С детьми дошкольного возраста от 3 до 8 лет в 1-2 неделю сентября и 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью оценки их индивидуального развития, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования.
- 3.4. Ежедневная продолжительность прогулки детей до 7 лет оставляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.
- 3.5. Режим сна определяется в соответствии с возрастом. Для детей от 1 до 3 лет- 3 часа, от 4 до 8 лет – дневной сон должен быть 2.5 часа.
- 3.6. Суммарный объем двигательной активности для детей дошкольного возраста

составляет не менее 1 часа в день.

- 3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.
- 3.8. Организация жизнедеятельности детей с 01.09 по 31.05. осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06. по 31.08. по режиму дня на тёплый период года, утверждённому заведующим МБДОУ « ДС № 29».
- 3.9. Образовательная деятельность в МБДОУ « ДС № 29» ведётся на государственном языке Российской Федерации – русском.
- 3.10. МБДОУ « ДС № 29» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения.
- 3.11. МБДОУ « ДС № 29» может обеспечить получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев до прекращения образовательных отношений.
- 3.12. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования: режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- 3.13. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- 3.14. Физическое воспитание детей в образовательной организации направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
С детьми до 3-х летнего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации Основной образовательной программы образовательной организации осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или музыкально - физкультурном зале. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Основной образовательной программы образовательной организации детей от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 3.16. Основной формой организации обучения воспитанников в МБДОУ « ДС № 29» является занятия с детьми младшего и старшего дошкольного возраста. Занятия организуются и осуществляется педагогами с детьми каждой возрастной группы преимущественно в игровой форме, с использованием современных образовательных технологий и в соответствии с реализуемыми программами, календарно- тематическим планом, с учебным планом, который разрабатывается на каждый учебный год, согласовывается на педагогическом совете и утверждается заведующим МБДОУ « ДС № 29».
- 3.17. Продолжительность образовательной деятельности (занятие, образовательная

ситуация, социально- игровое мероприятие, педагогическое событие) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от 1,5 до 3-х лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут;
- 15 минут в младшей группе – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 минут в средней группе - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 20-25 минут в старшей группе - для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 30 мин. В подготовительной группе - для детей от 6-ти до 8 лет.

3.18. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1 час 30 минут в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.19. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня, после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.20. Продолжительность занятий, осуществляемой в ходе режимных моментов, определяется отрезком времени, обозначенном в режиме дня, и она преимущественно направлена на реализацию задач по охране здоровья, физического, социально- коммуникативного развития детей.

3.21. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.22. Формами организации совместной и самостоятельной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- 1). Продуктивно-познавательная и игровая деятельность детей в центрах активности
- 2). Прогулка, которая включает наблюдения за погодой и явлениями живой и неживой природы, труд в природе и на участке, подвижные и спортивные игры, самостоятельную игровую деятельность;
- 3). Бытовые процессы (приём пищи, подготовка к прогулке, ко сну, закаливающие процедуры, умывание и т.д.);
- 4). Игры: сюжетно-ролевые, развивающие, творческие, театрализованные, игры драматизации, спортивные, строительные;
- 5). Развлечения, праздники, досуги;
- 6). Чтение художественной литературы, экспериментирование;
- 7). Элементарный труд, дежурство по столовой, по занятиям;

3.23. Периодичность организации традиционных образовательных мероприятий, в том числе связанных с включением и реализацией инноваций (мастер-классов дошколят, фестивалей, развлечений, досугов, конкурсов и т.д.) в рамках образовательной деятельности, предусмотренной в режимных моментах, согласовывается на педагогическом совете и утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад № 29».

3.24. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводится работа с детьми в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, Дней здоровья, развлечений, драматизаций и т.д.

- 3.25. В объеме двигательной активности обучающихся от 5 до 8 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально - физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.26. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 3.27. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не превышает 20 мин. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.28. В сентябре и в мае (первая, вторая и третья, четвертая недели соответственно) каждого учебного года осуществляется мониторинг качества образовательного процесса – для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; - для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.
- 3.29. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Начало занятий по дополнительному образованию не ранее 20 минут, после окончания занятий по реализации образовательных программ дошкольного образования, окончание занятий для детей до 7 лет не позднее 19.00 часов.
- 3.30. Домашние задания не предусмотрены.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Положение о режиме занятий принимаются на педагогическом совете МБДОУ «ДС № 29»

Пропитано и пронумеровано

6 (шесть)

листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 29»

Петушина О.А./

